



Wildegarde Familie

ヒルデガルト・ファミリエ 各講座のご紹介

自然の中、野原や森で、野の花や薬草を摘んで「花束」を作るように、自然療法を学んでみませんか？Viriditas 聖ヒルデガルトの自然学から、大いなる地球からの癒やしの力で、大切な人の健康と地球を守っていく。家庭でできることはたくさんあります。

QRコードを読んでいただくと、ヒルデガルト・ファミリエ各講座のご案内ページをご覧いただけます。



Grüne Apotheke

緑の薬箱

ヒルデガルト・ファミリエ全講座の基礎の基礎となる講座です。

自然療法の基礎知識を丁寧にじっくり学んでいただけますので、初めての方でも安心してご受講いただけます。ドイツ発祥のホメオパシーをはじめ、様々な自然療法のご紹介、それを取り巻く教育や環境の仕組みをエビデンスを交え、わかりやすく説明します。自然療法の取り組みや心構えから実践まで。

毎日の生活の中で少しずつ具体的に役に立つ自然療法を取り入れていく方法が学べます。自然療法が初めての方でもすぐに実践いただけるように自然療法グッズが詰まった「聖ヒルデガルトの緑の薬箱キット」が付いています。

通信講座 / 学習期間は約1～2ヶ月です。



Kräuterhexe und 12 Waldfee

薬草魔女と12ヶ月の森の精

12の森の精たちがあなたを薬草の癒やしの旅へお連れします。約半年間で約25～30種類の薬草の使い方などについて学びながら、ご家庭や日常で取り入れていただけるようになります。「薬草の12ヶ月」をテーマに、季節ごとのハーブ、セレモニーを通じ、薬草、理論、実習をじっくり学ぶ「薬草魔女・ハーバルライフコーディネーター」講師育成のための講座です。

地球の癒やし、愛、そして薬草のある暮らしの素直さを一緒に伝えていきましょう。

また、ドイツのオーガニック・医療グレードの薬草、スパイス、自然療法実習材料をドイツからお届けします。

通信講座 / 学習期間は約10ヶ月です。※「緑の薬箱」講座のご受講が必要です。





4 Seasons Lesson

フォー・シーズンズ・レッスン

「緑の薬箱」レッスンが「自然療法」という名の大きな森の入り口へ誘う小道であるなら、この「4 Seasons Lesson」は、四季の癒やしという宝物を実際に見つけに、森の中を確実に歩きはじめるレッスンです。新鮮な森の空気、目に見えないものの優しさや、自然の癒やしを発見していく冒険やお散歩のようなレッスンとして組み立てています。「自然療法セラピスト講師養成講座」講師育成のための講座です。実践的に季節ごとに、体の仕組み、使い方や応用、様々な自然療法について、さらに詳しく学び、家庭の中やセラピストとして、セラピーの中に取り入れていく方法が学べます。また、季節ごとに20種類以上のオーガニック・ドイツの医療グレードの薬草や自然療法実習材料をドイツからお届けします。

通信講座 / 学習期間は約2年です。※「緑の薬箱」講座のご受講が必要です。



Homöopathie

ホメオパシーコンプリート講座

聖ヒルデガルトの言葉「地球のすべてに癒やしがある」という世界観を実感し、実際に暮らしの中で活かしていけるのがドイツ生まれのホメオパシー。約半年間の時間をかけて自分自身と向き合い、癒やしていく「セラピーレッスン」です。ホメオパス 森 Wenzel 明華の子育てやドイツでの体験談などを通じて、わかりやすく、すぐにホメオパシーを使いこなせる、生活の中で実践できるような講座として組み立てています。ぜひ、ホメオパシーレッスンを通じ、宇宙と世界への扉を開いてください。じっくりゆっくり学びながら、「聖ヒルデガルトの緑の薬箱」の中に入っているホメオパシーのキット(36種類)をご家庭で使いこなせるようになります。

通信講座 / 学習期間は約6ヶ月です。※「緑の薬箱」講座のご受講が必要です。



Schüßler-Salze

生命組織塩ベーシック講座

家庭でできるドイツの自然療法の中では、様々な自然療法のお手当てをご紹介しますが、この中で、日本ではあまり馴染みがないのが「生命組織塩(せいめいそしきえん)」です。12種類が基本のミネラル。組み合わせ、様々な症状に対応して、体の調子を整えるためのレッスンです。体に表れている「症状」を見て、生命組織塩でミネラルバランスを整えていきませんか？体の中で何が起きているのか？そんなことも理解できるレッスンです。とにかく使いやすい！というのがポイント。ドイツより生命組織塩のキットをお届けします。

通信講座 / 学習期間は約3ヶ月です。

※「緑の薬箱」ならびに「ホメオパシーコンプリート」講座のご受講が必要です。





Bachblüten

フラワーエッセンスベーシック講座

花の持つ神秘的な力。フラワーエッセンスとはイギリスの医師であるバッチ博士が開発した花のエネルギーを利用したエッセンスです。あなた自身を癒やし、そして地球を癒やしていく学びを深めていきます。様々な個性を持つ花たち。

花は人類が生まれるよりずっと前に進化してきた完成形の存在だと言われています。

バッチ博士が見出した花の癒やしをじっくりと学んでいきませんか？

自分への内観を深めながら、フラワーエッセンスとは何かを学んでいきます。

植物が持つ癒やしの力で日々のストレスを和らげ、自分自身を見つめ直すきっかけにもなります。

フラワーエッセンスの使い方などの基礎知識から丁寧に学んでいきます。

オリジナルのフラワーエッセンスボトルを1本作ります。

通信講座 / 学習期間は約1ヶ月です。

※「緑の薬箱」講座のご受講が必要です。



Bachblüten

フラワーエッセンスプラクティショナー講座

フラワーエッセンスベーシック講座で基礎をしっかりと学んだ後、36種類のフラワーエッセンスを38種類の花のエッセンスを一つひとつ丁寧に学んでいきます。

当講座を修了された方は、ヒルデガルト・ファミリエのフラワーエッセンスのプラクティショナーとして活躍することができます。

通信講座 / 学習期間は約4ヶ月です。

※「緑の薬箱」ならびに「フラワーエッセンスベーシック」講座のご受講が必要です。





ヒルデガルト・ファミリエでは、ご自身が講師として活躍できる
6つの「認定講師養成講座」があります。

自然療法家講師養成講座

自然療法を本格的に身につけて、将来、職業にしたい方へ

「緑の葉箱*」＋「ホメオパシーコンプリート*」＋「生命組織塩ベーシック*」＋「薬草魔女と12ヶ月の森の精*」＋「4 Seasons Lesson**」＋「生命組織塩講師養成講座**」＋「フラワーエッセンス***」
「聖ヒルデガルトの自然学・宝石療法講師養成講座***」のご受講が必要となります。

「自然療法家認定講師」としてご自身で各講座のレッスンしたり、ワークショップを
催していただくことができます。オプションでドイツ自然療法ホームステイを
組み込み、本場ドイツで一部を対面プライベートレッスンとして受講することも
可能です。1年、2年、3年コースがあります。

講座 / 学習期間は約1～3年です。

コースによって受講する講座が異なります。*1～3年コース、**2年と3年コース、***3年コースのみ受講



自然療法セラピスト講師養成講座

季節ごとの自然療法のお手当を学んでレッスンやアドバイスをされたい方へ

「緑の葉箱」＋「4 Seasons Lesson」のご受講で「自然療法セラピスト認定講師」
の資格が取得できます。講師としてご自身で「4 Seasons Lesson」の講座をレッスン
したり、ワークショップを開催していただくことができます。教科書の利用権もついて
いますので、認定講師取得後すぐにご自身でレッスンを開催していただけます。

通信講座 / 学習期間は約2年です。



薬草魔女・ハーバルライフコーディネーター 講師養成講座

薬草の素晴らしさ、自然療法の知恵を楽しくお伝えしていきたい方へ

「緑の葉箱」＋「薬草魔女と12ヶ月の森の精」のご受講で「薬草魔女・ハーバルライフ
コーディネーター認定講師」の資格が取得できます。講師としてご自身で
「薬草魔女と12ヶ月の森の精」の講座をレッスンしたり、ワークショップを
開催していただくことができます。ご自身の生徒さんへ配布する際の教材資料や
教科書の利用権もついていきますので、認定講師取得後すぐにご自身でレッスンを
開催していただけます。

通信講座 / 学習期間は約10ヶ月～1年です。





聖ヒルデガルトの自然学・宝石療法講師養成講座

聖ヒルデガルトの教え、生き方を実践し、
その知恵を広げていきたい方へ

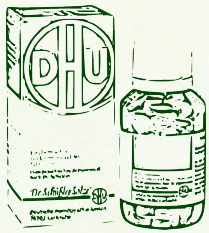
聖ヒルデガルトの自然学や宝石について、独自の視点でレクチャーします。宝石一つひとつの成り立ちや、宝石を実際に使った実習を行い、暮らしの中に宝石を取り入れるだけでなく、ご自身も

「聖ヒルデガルトの自然学・宝石療法認定講師」としてレッスン開催ができるようになります。

宝石の癒やしについての知識や使い方だけではなく、あなた自身の中に輝く宝石をあなた自身が見いだしていくホリスティックなレッスンです。宝石の使い方、聖ヒルデガルトによる効能、科学的な宝石の働きの側面、各宝石を使った薬草などと組み合わせた実習、瞑想、エッセンスの使い方などを、じっくりと半年間の中で学びます。

ヒルデガルト・ファミリエの教材資料を使うことができるので、認定講師取得後すぐにご自身でレッスンを開催していただけます。

通信講座 / 学習期間は約7ヶ月です。



生命組織塩講師養成講座

生命組織塩の魅力をもっとお伝えしていきたい方へ

「緑の薬箱」＋「ホメオパシーコンプリート」＋「生命組織塩ベーシック」のご受講が必要となります。

補完の生命組織塩 15 種類を学びます。「生命組織塩認定講師」としてご自身で「生命組織塩」の講座をレッスンしたり、ワークショップを開催していただくことができます。

通信講座 / 学習期間は約3ヶ月です。



フラワーエッセンス講師養成講座

花の持つ神秘的な力をもっとお伝えしていきたい方へ

「緑の薬箱」＋「フラワーエッセンスベーシック」＋「フラワーエッセンスプラクティショナー」のご受講が必要となります。

「フラワーエッセンス認定講師」としてご自身で「フラワーエッセンスベーシック」の講座をレッスンしたり、ワークショップを開催していただくことができます。

通信講座 / 学習期間は約2ヶ月です。





ヒルデガルト・ファミリエでは、他にも様々な自然療法に関するワークショップやイベントなども開催しています。また本場ドイツでホームステイをしながら自然療法を学ぶこともできます。

ドイツ自然療法ホームステイ

自然療法の本場ドイツで、暮らすように過ごしながら、植物療法や聖ヒルデガルトのこと、宝石療法などについて、たっぷりお話ししながら、自然療法の学びを深めます。

その中の1泊2日でヒルデガルト修道院など、聖ヒルデガルト所縁の地を訪れます。

期間はいつでもスケジュールが空いていれば、お受けいたします。

ご要望にお応えして様々なプログラムをオーダーメイドで組むことも可能です。

ご興味のある方はぜひご相談ください。

「自然療法家講師養成講座」の一部レッスンをドイツ自然療法ホームステイとして受講いただくことも可能です。

※ これまでにヒルデガルト・ファミリエの講座やワークショップならびにイベントなどにご参加いただいた方のみとなります。



奈良県桜井市長谷寺参道

「あまね庵 / Villa Amane」

古刹や祠、日本の原風景が残る奈良・初瀬。自然と歴史深い集落では、小鳥たちの鳴き声と緑の香り、ゆったりとした空気と、澄み切った清水の音が出迎えてくれます。

あまね庵 „Villa Amane“ は、奈良・長谷寺の参道沿いにある小さな「一棟貸しの宿」

ご家族で、ご友人同士、お仲間。大切な方たちとのとおきの時間を居心地よく過ごしていただくためのお宿 & リトリート施設です。「ちょい古民家」の良さと、木の香り、丁寧な手作りの居心地の良いプライベート空間でゆったりとお過ごしいただけます。奈良・長谷寺の自然と古き良き佇まいの中、日本の昔話のようなのんびりした時間を過ごしてみませんか。



あまね庵
奈良 長谷寺
NARA HASEDERA

所在地 / 〒 884-002
奈良県桜井市初瀬 884
近鉄・長谷寺駅から徒歩10分



不定期に「あまね庵」にて様々な自然療法のワークショップや毎年大好評の奈良遠足などのリトリートを開催しています。

最新のイベントやリトリートのお知らせは、リトリートの案内ページや SNS、メルマガ、ブログなどでもお知らせしています。



すぐに家庭で実践できる自然療法グッズが詰まった
「聖ヒルデガルトの緑の薬箱キット」をはじめ、他では手に入りにくい
自然療法の商品をヒルデガルト・ファミリエの公式オンラインショップで
取り扱っています。



Grüne Apotheke kit

聖ヒルデガルトの緑の薬箱キット

ドイツをはじめとするヨーロッパ各地から厳選した家庭でできる自然療法グッズが揃っている便利なキットです。「心」「体」「魂」へのホリスティックな観点からお手当がシンプルで、簡単にできます。持ち運びにも便利で、お洒落なヒルデガルト・ファミリエ特性オリジナル手刺繍ポーチに収納されています。詳しくは「聖ヒルデガルトの緑の薬箱キット」案内ページをご覧ください。

キットの中身

- ・ホメオパシーレメディキット 36種類
- ・バッチ フラワーエッセンス / レスキューエッセンス (5 ml)
- ・BIO (オーガニック) ブルガリアラベンダーオイル (10 ml)
- ・ヒルデガルト ファスティングティー (80 g)
- ・生命組織塩 シリカ + ルビー (宝石) エッセンス
- ・緑の薬箱オリジナル 手刺繍バック
- ・オリジナルカード (ホメオパシー早見表 / 生命組織塩早見表 / 基本の精油早見表 / ホリスティックマップ)



ヒルデガルト・ファミリエ公式オンラインショップはこちら →



contact

連絡先

ドイツ自然療法スクール
Hildegard Familie / ヒルデガルト・ファミリエ

Web: <https://hildegardfamilie.com>

Email: hildegardfamilie.school@gmail.com

Mail Magazine: <https://www.reservestock.jp/subscribe/66675>

